

# SEPTIEMBRE

*“Mucha gente pequeña, en muchos lugares pequeños, cultivarán pequeños huertos que alimentarán al mundo.” Gustavo Duch*

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<p>Escríbete una carta a ti mismo y échala al buzón Ágora. La podrás leer de nuevo en junio.                      En la carta:                      -Date consejos y proponte retos para este curso.                      -Destaca tres cualidades que tengas.                      -Escribe a una parte de tu cuerpo que no te guste de forma conciliadora, agradeciéndole que forme parte de ti y destacando para qué te sirve (más instrucciones en la página de la agenda)</p>						
5 	6	7	8	9	10	11 
12	13 	14	15	16 	17	18
19	20 	21 	22 	23	24	25
26	27	28	29	30		

Llega el momento de empezar el curso. Saluda de forma amable y alegre. Y apréndete el nombre de compañerxs y profes.



**RETO ECOSOCIAL:**  
Traer al insti una botella de agua reutilizable.

**LEMA**

# OCTUBRE

Me gustas más que el aguacate....  
 ¿Qué quieres hacer? Salvar al mundo...  
 Corto 'Octubre otra vez' - Rueda por el cambio



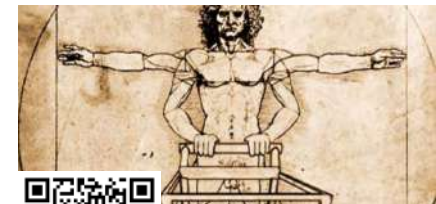
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<p>¿Tienes algún problema que no te atreves a contar? ¿Conoces a alguien que le pase? Escribe un monólogo con esa situación acabándola con... y tú, ¿qué harías?. Fírmala con un pseudónimo y échala al buzón Ágora. Recuerda decirle tu pseudónimo a tu profe.                      Contesta a algunas de las situaciones planteadas en el buzón Ágora durante el curso para otro sello ConCORDIA.</p>					1	2
						
						
						
						

**RETO:**  
**USAR BOCADILLERA**



**En el insti, bocadillos  
 envueltos con:  
 0 aluminio  
 0 plástico**

**10 talleres de consumo  
 crítico y responsable**



# NOVIEMBRE

*Hay grandes posibilidades de que tu punto de vista no sea el único posible.*  
*Carl Sagan*

¿Cuánto huerto tiene tu dieta?

**Reto biopsicosocial:**  
 ¿Desayunas en casa? ¿Qué desayunas? ¿Qué almuerzas en el instituto? ¿Contiene todos los nutrientes que necesitas para las actividades cotidianas que realizas en el instituto?

**Dieta ecosostenible.** ¿Sabes qué frutas y verduras son de temporada este mes? ¿Y el resto del año? ¿Te has fijado de dónde vienen los productos que comes? Investigar durante una semana algunos de los alimentos que consumes realizándote estas preguntas. Puedes ir al mercado para ampliar tu investigación.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	1	2 	3	4 	5 	6 
7	8 	9	10 	11	12	13
14	15 	16 	17	18	19	20 
21 	22	23	24	25 	26	27
28	29 	30	<p><b>Soberanía alimentaria:</b> derecho de los pueblos a alimentos nutritivos y culturalmente adecuados, accesibles, producidos de forma sostenible y ecológica... <b>Preguntas del mes.</b> ¿En tu casa se compran alimentos de temporada? ¿Y de proximidad? Entrevista a tu abuelx o a alguna persona mayor del barrio para comparar qué comían a tu edad.</p>			



# DICIEMBRE

*El mundo se está convirtiendo en una caverna igual a la de Platón:  
todos mirando imágenes y creyendo que son la realidad.*

**José Saramago**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Diseña una ventana en el centro (panel) con secciones: ¿Cómo era antes... el ocio... viajar... el uso del agua...? Érase una vez... cuentos con mensaje. Viaja... para conocer otros lugares y otras cosmovisiones. Trazabilidad de nuestras cosas... Citas que nos hagan pensar. Noticias de actualidad críticas. Te voy a recitar.... Conceptos... antropoceno, resiliencia, ecoansiedad...			 1	 2	 3	4
 5	 6	7	8	 9	 10	 11
12	13	 14	15	16	17	 18
19	 20	 21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## RETO

### ROPA SOSTENIBLE

¿Cuánta ropa tenemos? ¿De qué materiales está hecha? ¿Dónde está fabricada? ¿Cuántos kilómetros ha recorrido? ¿Tengo ropa de segunda mano? Haz las mismas preguntas a las personas más mayores que tengas cerca.

## RETO BIOPSIICOSOCIAL

### Intercambio de saberes, de habilidades, de favores...

¿Conoces a todas las personas de tu grupo? ¿Te relacionas bien con todo el grupo? Durante este mes tienes que compartir alguna tarea con alguien de tu grupo con el/la que no sueles intercambiar tiempo

### ¿Qué podemos comer de temporada este mes?

Manzanas, peras, kiwis, dátiles, mandarinas, coliflores, brócolis, repollos, alcachofas, nabos, chirivías, hinojos, puerros, boniatos, tomate raf, escarola, endibias, canónigos...

# ENERO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<p>Números ecosociales. Rodeados de números, investigar sobre situaciones de injusticia social, debatir y visibilizar estos números con un engranaje, instalación, foto... <i>En todo el mundo la OIM ha recogido por ahora información sobre 2.412 muertes de migrantes y refugiados en 2019. 83 feminicidios y otros asesinatos de mujeres en el año 2020 en España. Para conseguir un chuletón de un Kg. hay que gastar 15.000 litros de agua. La cantidad total de microplásticos en el lecho marino en todo el planeta es de unas 14 millones de toneladas...</i></p>						
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	<p>Reto Biopsicosocial: Escribe una carta o postal de agradecimiento a un familiar que tengas cerca o lejos. Si es una postal, debe ser casera, con un dibujo realizado por ti que simbolice algo importante para la persona a la que vas a escribir.</p>				

**Tot està per fer, i tot és possible.**  
**Miquel Martí i Pol**

**RETO: REDUCIR HUELLA HÍDRICA**  
 ¿Cuánta agua consumes en un día? Haz el cálculo. ¿Podrías reducir tu huella hídrica? ¿Cuánta agua consume la comunidad educativa? ¿Podemos reducir la huella hídrica del centro?

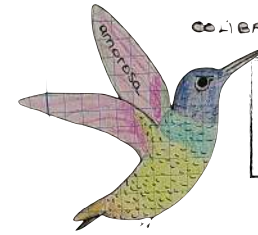
**¿Qué podemos comer de temporada este mes?**  
 Limón, kiwi, naranja, acelga, apio, lechuga, espinaca, endibia, coliflor, col, puerro, aguacate...





# FEBRERO

*Cada día que vives, lo que haces marca la diferencia y tiene un impacto sobre el mundo. Tú decides qué diferencia quieres hacer, qué mundo quieres dejar.*  
Jane Goodall



¿Qué pájaros hay en tu cabeza?



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	<p><b>Reto Ecosocial:</b> ¿De qué mineral está hecho mi lápiz? ¿De qué rocas está hecho el corrector? ¿Y el resto de mis cosas? ¿Se pueden reciclar? Teniendo en cuentas estos y otros factores... ¿Qué cosas de mi estuche son más sostenibles?</p>				



¿Cuál es tu demonio caca?



Este día cualquiera esconde enlaces que nos remiten a 36 mujeres pioneras...

# MARZO

Antes los árboles y las personas eran buenos amigos.  
*Mi vecino Totoro.*  
*Hayao Miyazaki.*

Según un promedio reciente vamos a dedicar 6 años de nuestra vida (descartando la televisión) a las redes sociales, 6 años que equivalen a volar a la luna ida y vuelta 32 veces; recorrer a pie la Gran Muralla China 4 veces; escalar el Monte Everest 32 veces o correr 10 000 maratones.

## RETOBIOPSIOSOCIAL:

### Reduce tu tiempo en redes sociales

¿Revisa las estadísticas de tu móvil durante una semana y anota cuánto tiempo pasas en cada red social: Whatsapp, Instagram, Tiktok... ¿Qué beneficios te aportan? ¿Estás mejor socializado por pasar ese tiempo en redes sociales? ¿A qué podrías dedicar ese tiempo que te aporte mejorar tu salud bipsicosocial?

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1 	2	3 	4	5 
6	7	8 	9	10	11 	12
13	14 	15	16	17	18 	19 
20 	21 	22 	23	24	25 	26 
27 	28	29	30 	31 	<b>Preguntas del mes.</b> ¿En tu casa se recicla? Entrevista a tu abuelx o a alguna persona mayor del barrio para comparar la gestión de residuos. ¿Qué basura se generaba antes? ¿Qué envases se usaban?	



### RETO: Reduce tus residuos

Durante una semana analiza qué residuos generas en casa y en el centro. ¿Cómo podrías reducirlos? Los que no se puedan reducir, ¿puedes reparar? ¿Reutilizar? ¿Reciclar? Después de realizar tu investigación plantea un reto y a la Acción.

# ABRIL

¿Quién decide qué es lo apropiado? Y si se decidiera que lo apropiado es llevar un besugo en la cabeza, ¿te lo pondrías?  
*Alicia en el País de las Maravillas*



Libro  
 'Derechos Campesinos'



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<b>Mochila ecológica:</b> Cantidad de materiales utilizados en la elaboración de un producto a lo largo de todo su ciclo de vida: extracción de las materias primas, fabricación, envasado, transporte y tratamiento de los residuos que genera. <b>Preguntas del mes.</b> ¿De dónde vienen las cosas que usas de forma cotidiana: ropa, material escolar...? Entrevista a tu abuelx o a alguna persona mayor del barrio. ¿Qué objetos no se usaban antes? ¿Qué objetos se usaban antes y ahora no? ¿Por qué?					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**RETO: Señalética Eco-Biopsicosocial**  
 Diseña un mensaje, cartel, señal... para mejorar el instituto, uno de nuestros ecosistemas cotidiano.  
 Temática:

- Fomento de la salud biopsicosocial: autoestima, empatía, alimentación, control de la ansiedad...
- Mejora de la convivencia: contra la LGTBifobia, el racismo, el machismo, el acoso escolar...
- Problemas socioambientales: reducir el consumo de agua, la cantidad de residuos...

Piensa en qué lugar del centro se puede situar (suelo de las pistas, invernadero, pasillos, escaleras...).









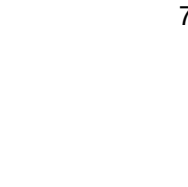

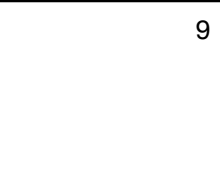
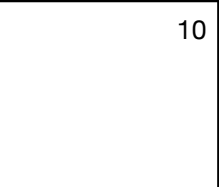
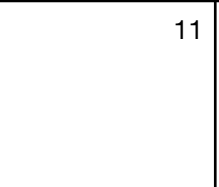
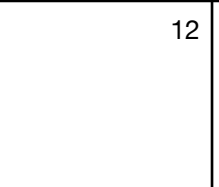
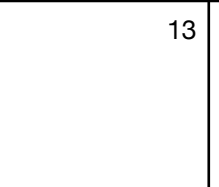
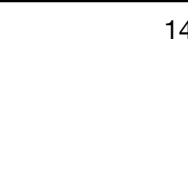



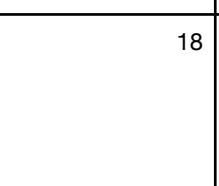




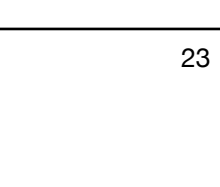
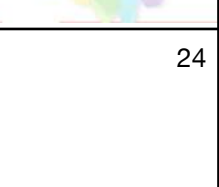

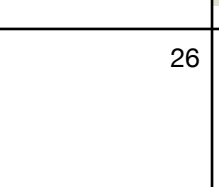
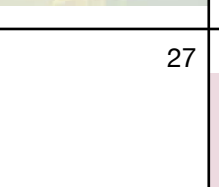
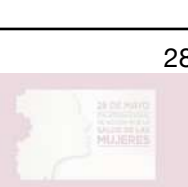
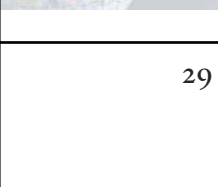
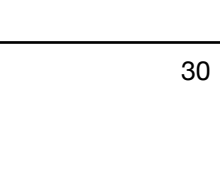
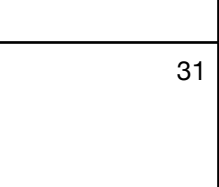


# MAYO

Es mucho más difícil juzgarse a sí mismo que juzgar a los demás. Si logras juzgarte bien a ti mismo eres un verdadero sabio.  
*El Principito. Antoine de Saint-Exupéry*

Miki&Duarte



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						
						
						
						
			<p><b>Congreso Biodiverso.</b> Crear una canción crítica sobre un tema que hayas investigado.  <i>Cuando el clima pierda el control / Y se le queme la piel al sol / Cuando la arena quede sola / Y el océano se abogue con sus propias olas / Cuando se sacuda el suelo / Y las nubes se caigan del cielo / Y los árboles estén de rodillas con los troncos flacos enseñando las costillas / Cuando no queden rastros ni huellas... Apocalíptico. Residente.</i></p>			

¿Observas situaciones injustas en tu día a día?  
 ¿Qué haces cuando te pasan a ti? ¿Y cuándo le pasan a otrxs y estás presente?

**RETOS**

¿Qué podemos comer de temporada este mes?

# JUNIO

La inspiración  
desbloquea el futuro.  
Hayao Miyazaki

Lo más revolucionario es un huerto.  
Vandana Shiva



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
¿Cómo ejemplificarías el curso moviéndote por la pista? Juegos teatrales. ...me despisto con todo, estudio en círculos...estudio en la gravedad de Júpiter...choco con un muro e investigo cómo romperlo...estoy en una burbuja, nada de lo que pasa me toca...estudio en gravedad lunar...el curso ha sido como un baile grácil...me siento deportista de élite...			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

RETOS

La fantasía no es una forma de evadirse de la realidad, sino un modo más agradable de acercarse a ella.  
*Momo. Michael Ende*

